

Einladung zum Erwachsenenklettern



Gemeinsam hoch hinaus – ein Klettererlebnis
für alle ab 16 Jahren. **Start 19.09.2025 18:30**

Ob Anfänger*in, Wiedereinsteiger*in oder erfahrene Kletterbegeisterte:

Ich lade euch herzlich ein, gemeinsam **jeden Freitag ab 18:30** ein entspanntes gemeinsames Klettertraining zu erleben! Lass dich inspirieren, über dich hinauszuwachsen und neue Herausforderungen anzunehmen. Beim Erwachsenenklettern erwartet dich ein vielseitiges Programm rund um das Bouldern und Seilklettern in der Halle. Unabhängig von deinen Vorkenntnissen bieten wir sowohl eine Einführung für Neulinge als auch individuelle Tipps für Fortgeschrittene.

Für wen ist das Angebot?

- Personen, die gerne ihre Fitness und Koordination verbessern möchten
- Menschen, die Spaß am gemeinsamen Erleben und an Herausforderungen haben

Was dich erwartet:

- Professionelle Betreuung und Anleitung
- Individuelles Training und Tipps für Technik
- Gemeinsames Klettern und gegenseitige Unterstützung
- Boulder- und Kletterrouten für jedes Niveau

Das solltest du wissen

- Bitte bring bequeme Sportkleidung mit. Kletterschuhe und Gurte können vor Ort ausgeliehen werden.
- Du brauchst keine Vorkenntnisse – wir erklären alles Wichtige und begleiten dich Schritt für Schritt.
- Wer schon Erfahrung hat, kann sich direkt an schwierigeren Routen versuchen oder neue Techniken lernen.

Anmeldung & Kontakt

- Bitte um Anmeldung damit ich alle in die Whats App Gruppe der Kletterer aufnehmen kann.
- Kosten für 11 Wochen Freitagsklettern werden 20€ berechnet (wird vor Ort eingehoben)
- Telefonische Rückfragen: 0664/3907704 Eder Johannes
- Ort: Turnhalle der VS Geboltskirchen

Warum Klettern?

Klettern fördert nicht nur Kraft und Ausdauer, sondern auch Konzentration und Teamgeist. Es bietet dir die Möglichkeit, dich selbst besser kennenzulernen, Ängste zu überwinden und Mut zu fassen – in einem sicheren Umfeld und mit viel Spaß.

Ich freue mich auf eine spannende Zeit mit neuen Eindrücken, sportlicher Herausforderung und vielen schönen Begegnungen.

Nutze die Chance, dich selbst neu kennenzulernen und gemeinsam mit anderen an deine Grenzen zu gehen – und sie vielleicht sogar zu versetzen!

Ich freue mich auf euch!