



FIT AM TRAMPOLIN - 5er Block

ab 30. September 2025 in Geboltskirchen

📍 Wo: Volksschule Geboltskirchen

Jumping Fitness für Einsteiger

Mit Power & Musik in Topform!

Spring dich fit – mit motivierender Musik, & voller Energie!

Jumping Fitness ist das perfekte Ganzkörpertraining für Anfänger:

Du bestimmst dein Tempo und trainierst in der Gruppe auf deinem eigenen Trampolin

- ✓ Kombination aus Ausdauer- und Krafttraining
- ✓ Effektiver Kalorienkiller
- ✓ Stärkt den gesamten Körper
- ✓ Verbessert Balance und Koordination
- ✓ Für jedes Fitnesslevel geeignet
- ✓ Gelenkschonend und abwechslungsreich



Mitzubringen:

Sportbekleidung,
Indoor-Sportschuhe,
Trinkflasche,
kleines Handtuch

Kosten:

Jumping Fitness – 5er Block 69€
Barzahlung vor Ort vor Kursbeginn

Anmeldung unter:

begrenzte Teilnehmeranzahl!

Burgsteiner Cornelia
+43 664 3902706



Wir freuen uns auf dich!

Julia & Anna
www.fitby-julia.at



JUMPING KIDS & TEENS - 5er Block

ab 30. September 2025 in Geboltskirchen

📍 Wo: Volksschule Geboltskirchen

Das Trampolin-Erlebnis für Kinder & Jugendliche!

Mit Musik, Spaß und Energie geht's aufs Trampolin!

Bei Jumping Kids & Teens ist für alle etwas dabei:

Ab 8 bis 14 Jahren trainiert jeder auf seinem

eigenen Trampolin – mit motivierender Musik und viel Spaß.

- ✓ Gruppenspaß – aber jeder in seinem eigenen Tempo
- ✓ Für Kinder und Jugendliche – egal ob sportlich oder Einsteiger
- ✓ Coole Moves mit motivierender Musik
- ✓ Abwechslungsreich, gelenkschonend und voller Action



Mitzubringen:

Sportbekleidung,
Saubere Sportschuhe,
Trinkflasche,

Termine:

(jeweils Dienstag, 17:15 – 18:00 Uhr)

30.09.2025
07.10.2025
14.10.2025
21.10.2025
28.10.2025

Kosten:

Jumping Fitness – 5er Block 65€
Barzahlung vor Ort vor Kursbeginn

Anmeldung unter:

begrenzte Teilnehmeranzahl!

Burgsteiner Cornelia
+43 664 3902706



Wir freuen uns auf dich!

Julia & Anna