



FIT AM TRAMPOLIN - 5er Block

ab 30. September 2025 in Geboltskirchen

Wo: Volksschule Geboltskirchen

Jumping Fitness für Einsteiger

Mit Power & Musik in Topform!

Spring dich fit – mit motivierender Musik, & voller Energie!

Jumping Fitness ist das perfekte Ganzkörpertraining für Anfänger:

Du bestimmt dein Tempo und trainierst in der Gruppe auf deinem eigenen Trampolin

- ✓ Kombination aus Ausdauer- und Krafttraining
- ✓ Effektiver Kalorienkiller
- ✓ Stärkt den gesamten Körper
- ✓ Verbessert Balance und Koordination
- ✓ Für jedes Fitnesslevel geeignet
- ✓ Gelenkschonend und abwechslungsreich



Naturfreunde
Geboltskirchen

Termine:

(jeweils Dienstag, 18:15 - 19:00 Uhr)

30.09.2025
07.10.2025
14.10.2025
21.10.2025
28.10.2025



Wir freuen uns auf dich!

Julia & Anna
www.fitby-julia.at

● ● ●
Mitzubringen:
Sportbekleidung,
Indoor-Sportschuhe,
Trinkflasche,
kleines Handtuch

Kosten:

Jumping Fitness – 5er Block 69€
Barzahlung vor Ort vor Kursbeginn

Anmeldung unter:
begrenzte Teilnehmeranzahl!

Burgsteiner Cornelia
+43 664 3902706



JUMPING KIDS & TEENS - 5er Block

ab 30. September 2025 in Geboltskirchen

Wo: Volksschule Geboltskirchen

Das Trampolin-Erlebnis für Kinder & Jugendliche!

Mit Musik, Spaß und Energie geht's aufs Trampolin!

Bei Jumping Kids & Teens ist für alle etwas dabei:

Ab 8 bis 14 Jahren trainiert jeder auf seinem
eigenen Trampolin – mit motivierender Musik und viel Spaß.



Naturfreunde
Geboltskirchen

● ● ●
Mitzubringen:
Sportbekleidung,
Saubere Sportschuhe,
Trinkflasche,

Kosten:

Jumping Fitness – 5er Block 65€
Barzahlung vor Ort vor Kursbeginn

Anmeldung unter:
begrenzte Teilnehmeranzahl!

Burgsteiner Cornelia
+43 664 3902706



Wir freuen uns auf dich!

Julia & Anna