

## Grünstein (1304m)

### Klettersteig



Termin:  
**Samstag**  
**20. Juni**  
**2026**

Treffpunkt und  
Materialausgabe:  
**07:30 Uhr beim**  
**Gemeindeamt**  
**Geboltskirchen**

Schwierigkeit:  
**C Variante D/E**

Leitung und  
Anmeldung:  
Naturfreunde  
Geboltskirchen

**Roland**  
**Schlosser**  
0676/6265637,  
[roland.schlosser@gmx.at](mailto:roland.schlosser@gmx.at)

## **Teilnahmevoraussetzungen**

- \* Mindestalter 15 Jahre
- \* Schwindelfreiheit
- \* Trittsicherheit
- \* Gute körperliche Kondition
- \* Eigenverantwortliches Verhalten im alpinen Gelände

---

## **Eckdaten**

### **Tourendaten**

Gesamtdauer ca. 5–7 Stunden

Zustieg ca. 45 Minuten

Klettersteig ca. 3 Stunden (470 hm) ca. 5 Stunden (750 hm)

Abstieg ca. 1,15 Stunden

Höhenmeter zwischen 470 und 750 hm

Schwierigkeit C (D/E)

---

## **Ausrüstung:**

- \* Klettersteigset
- \* Kletterhelm
- \* Klettergurt
- \* Eventuell Selbstsicherung (Bandschlinge 60–80 cm und Schraubkarabiner)
- \* Bergschuhe mit griffiger Sohle
- \* Wetterfeste Kleidung
- \* Leichte Regen- oder Windjacke
- \* Ausreichend Getränke
- \* Jause und Snack
- \* Sonnenschutz (Brille, Creme, Kappe)



---

## **Hinweis:**

Die Durchführung erfolgt nur bei geeigneten Wetter- und Sicherheitsbedingungen. Änderungen des Tourenablaufs oder eine Absage bleiben der Tourenleitung vorbehalten.

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen, sicheren und erlebnisreichen Klettersteigtag.

Sportliche Grüße

Roland Schlosser

Berg Frei! 